

DEL DILLUNS 11 AL DIUMENGE 17 DE MAIG 2020

MENÚ SETMANAL

DILLUNS

Gaspatxo de síndria
Cigrons amb espàrrecs verds
Sorbet de meló i menta

Zoodles de carbassó amb pesto
Sípia a la planxa amb all i
julivert
Quesir amb nabius

Els Zoodles són espaguetis vegetals

DIMARTS

Ajoblanco
Conill a la llimona amb xips vegetals
Cireres

Tàrtar de tomàquet i anxova
Trita de carbassó i ceba
Mel i mató

L'Ajoblanco és una sopa freda i de color blanc típica d'Andalusia

DIMECRES

Macarrons amb xampinyons
Costella de porc lacada
Cheese cake

Amanida de patata
Tataki de salmó marinat
Meló

El Tataki és una manera de preparar peix o carn en la

DIJOUS

Amanida de blat tendre
Pollastre arrebossat amb sèsam
Broqueta de síndria

Graella de verdures
Croque-madame
Iogurt amb melmelada

Croque-madame és un biquini amb ou

DIVENDRES

Fideuà
Broqueta de gambes
Mousse de xocolata

Enciam a la planxa
Patates d'Olot
Nectarines amb crema catalana

Les Patates d'Olot, són patates farcides de carn

DISSABTE

Musclos a la marinera
Llaminera La taronja
Merengue suís

Salmorejo
Crestes d'Heura
Cireres

L'Heura és una proteïna vegetal

DIUMENGE

Sopa freda de meló
Vedella marinada
Arròs amb llet

Mussaka
Taula de formatges
Maduixes

La Mussaka és un plat a base d'albergínies típic dels Balcans

PRODUCTES DE TEMPORADA

Faves
Pèsols
Mongeta verda
All tendre
Nespre
Albercoc
Nectarina
Cirera
Maduixa

LLISTA DE LA COMPRA